遇见亚运：我的运动生活

随着杭州第19届亚运会的到来，运动的氛围愈发热烈起来。运动为我们带来了什么？享受摘金夺银的竞技喜悦，认识有着共同爱好的朋友搭子、精进运动水平和肢体能力、锻炼出自己满意的身材、保持健康的体魄……一起来看看爱运动的他们怎么说。

羽毛球：在竞技中锤炼斗志

刚学习羽毛球的前两个月，迎接我的是初阶班日复一日的挥拍和步伐练习。每次看到隔壁高阶班的比赛，心浮气躁的我总会想着“一个人练基本功哪有打比赛有意思”。但是第一次走上赛场，我就遭遇了2:21的挫败，那时候的我意识到，基本功、体能才是决定比赛能走多远的关键。坚持，是胜利的前提。

李宗伟是我最敬佩的羽毛球运动员，他连进三届奥运会决赛却无缘冠军，而后战胜癌症，最后2018年大马公开赛夺冠退役，结束了长达19年的羽毛球运动员职业生涯。在他的自传《败者为王》中有这么一段话：无论未来走到哪里，我都会像一个充满斗志的战士，不断征战。无论面对什么状况，永远都知道要怎样重新再出发。从能再出发的一刻起，败者也可为王。

（浙江农合　王攀）

普拉提：成为生活的一部分

练习普拉提两年有余，从起初的咬牙坚持，到现在已经融入日常，成为生活的一部分，我慢慢摸索到适合自己的节奏和方式。不同于力量训练或有氧运动，普拉提是一项需要时刻保持“在场”的训练：专注于每一次呼吸、调动不同部位的肌肉发力……就这样，每周定期的训练时间，也是从日常琐事、压力中暂时解脱出来的“换脑时间”。而在这个过程中，普拉提也逐渐带来身体改变：体态改善、核心力量和柔韧性增强……就我个人而言，开始这项运动前，其实并没有给自己立下怎样的flag，只是着手开始而已。运动，任何时候开始都不晚。

（明日控股　蔡晶晶）

跑步：遇见更好的自己

每周六（遇下雨延迟到周日）早上6点，华都“随风跑团”在西湖边准时开跑。华都“随风跑团”成立于2021年年初，开始只是我们三四个喜欢跑步的同事在朋友圈里晒自己的跑步记录、建立微信群相约跑步。2年多时间里，“随风跑团”逐渐扩展到50多名团员。跑步给我们的生活带来了太多的改变。有的团员通过跑步减重十余斤；有的团员血脂、血压降到正常数值；对于我来说，跑步改变了生活习惯，也磨炼了刻苦耐劳的顽强意志，让我逐渐完成了由跑步“小白”向跑步达人的蜕变。一个人可以跑得很快，一群人可以跑得很远。“随风跑团”欢迎更多人加入，一起感受跑步的乐趣。

（华都股份　谢波）

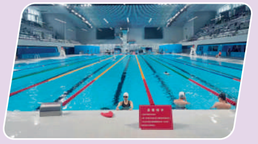
篮球：我的热爱

篮球是我从小喜爱并坚持的运动。每每放学回家，我便打开电视收看今天的十佳球，将每个球星的动作熟记于心，在球场上反复练习，一步步提高自己的球技。时至今日，在工作之余我仍会保持一周打两次球的习惯，仍会认真投出每一颗球，想拿下每一场比赛的胜利，享受和朋友们一起打球的时光。

篮球这项运动对我而言意味着太多，不仅带给了我健康的体魄，也带来了一起打球的好友，更教会我如何团结协作、克服困难，如何面对成功和失败。我想我总有一天会从曾经的追风少年，变成以后的球场大叔，但不变的是，我不会放下手中的篮球，不会放下我与篮球之间难忘的光阴和不灭的热爱。

（浙农金泰　陈一飞）

游泳：时刻准备横渡钱塘江



今年终于恢复因为疫情停摆的横渡钱塘江活动，原定于7月29日举行，我幸运获得了名额，但受台风“杜苏芮”影响延期了。上一次参与横渡是疫情前的2019年，也因台风的影响，4年时间2次机会均未能如期参与，意难平。

横渡钱塘江是我儿时难忘的记忆。8岁的时候我跟着哥哥横渡钱塘江，游到中间游不动了，就趴在哥哥拖着的充气黑轮胎上休息一下继续游，最后被半拖半游的到了江对面。现在回想，真是无知无畏。近年的横渡钱塘江报名中签率不到30%，如果今年横渡恢复，因为自己的身体不能游，真的会痛心遗憾。因此我还保持每周游泳3次的频率，维持24-26分钟1000米的速度，为今年的横渡钱塘江时刻准备着，一解2019年未能参与的遗憾。

（浙农投资　邱晨鸣）

瑜伽：开启健康的生活方式

练习瑜伽有5年之久。在一呼一吸中，感受自己的身体、呼吸、情绪和思绪。瑜伽带给我的不仅仅是体态和身材的改善，更多的是性格和心态上的变化。它让我可以更多地关注自己内心，缓解工作中的紧张、压力和焦虑；也让我学会了接纳自己的不完美，不再纠结一切，不再给自己焦虑。

现在练习对于我已经成为了一种习惯。我喜欢早晨练习，能给自己的身体最大程度的舒展，让接下来的一天都元气满满。又或者下班时候，我总会给自己留出时间，到瑜伽馆去练习。瑜伽是一种坚持，也是热爱。当热爱成为一种习惯，那你必定成为自律的人！

（金诚汽车　熊莉）

马拉松：坚持的信念

我跑步已经快10年了，起初是为了减肥，后面随着国内马拉松赛事的逐渐兴起，我也开始参与跑马。2016年的无锡马拉松上，我完成了自己的首个半马。在此之前，还从来没有想过自己能够完成21公里的长距离跑步。从此，我非但不惧怕长距离，反而像上瘾了一样，一发不可收拾，又陆续参加了多场马拉松比赛。

也许有人会问，跑马拉松的意义是什么，是锻炼身体吗？我认为跑马拉松的真正意义在于自我驱动和挑战，让自己心中一直保留一种信念。这种信念能驱使你不顾风霜雨雪的早起跑步，哪怕身心疲累也再往前多迈一步。这种信念也会出现在工作和生活的方方面面，让你不惧挑战，与众不同——也许这就是跑马拉松的真正意义吧。

（浙农投资　毛文君）

舞蹈：让我更加自信

去年双十一，跟朋友一起办了舞蹈卡，尝试不同老师、不同风格、不同难度的课程，胆子也慢慢放开了。练习中难免碰壁，课上学不懂，只能课后勤做笔记、钻研练习，也经历过一段迷茫又略带痛苦的基本功学习阶段。好在我的内心是热爱舞蹈的，不畏难，争做镜头前最自信的自己！

我坚持每周至少一节基本功练习、一节最高难度课程。在这样的训练下，舞蹈水平有了显著提高，人也充满自信。从不敢一个人去舞室、不敢站在前排、不敢拍视频到每天早早到舞室排队、站在最前面、主动上前拍视频。我喜欢这样的变化！在我感兴趣的舞蹈上，花了功夫，有了成效，让我感到幸福和满满的收获。

（明日控股　朱全）

第9期
总第193期
2023年9月26日
星期二
浙江省优秀企业报
浙内准字第S047号
内部资料·免费交流

浙農傳媒

微信号“浙农控股集团”
诚信 创新
卓越 分享

浙农控股集团有限公司 主办 | ZHEJIANG AMP INCORPORATION | 编委会主任：李文华　总编：陈江

省供销社主任陈利江调研浙农时强调

发挥体制机制优势　探索业务经营创新　推动更高质量发展

□办公室　金莉燕

9月19日，省供销社党委书记、理事会主任陈利江赴浙农控股集团调研，与浙农控股及浙农股份新任党委班子进行座谈，听取了相关工作汇报，了解企业当前发展情况与难点问题，并就下一步工作提出要求。兴合集团董事长、总裁赵有国，省供销社办公室负责人，浙农控股集团和浙农集团股份有限公司党委领导班子等参加座谈。

在听取了浙农控股和浙农股份党委班子的工作汇报后，陈利江表示，发展是第一要义，过去浙农依托员工创业体制机制和有限多元发展战略，把握时代机遇，实现了较快发展，为社有经济的壮大作出了突出贡献。公司要牢记习近平总书记，在壮大中为农服务，在为农服务中壮大”的殷切嘱托，继续担当时代使命，紧跟形势变化，不断加强党的领导，充分发挥体制机制优势，把握社有企业发展根本方向，实现更快更高质量的发展。

陈利江强调，在新的经济形势下，社有企业要贯彻新发展理念，进一步完善现代治理体系，有效研判当前面临的困难问题，对照“六个方面”优化管理机制，找准发展方向，提升治理能力，推动企业高质量发展。一要加强班子建设。新一届领导班子要充分发挥表率作用，以身作则，率先垂范，不断提高党性修养和履职能力，团结带领广大员工开创浙农发展新局面。严格对照审计巡视要求，进一步统一思想，细化分解任务，坚定不移推动全面从严治党向纵深发展。二要保障稳定发展。抓住重点板块、重点业务，科学研判市场变化，积极采取有效措施，持续做好业务统筹，稳住企业经营基本大盘。着力健全干部体系建设，发挥考核机制的激励和导向作用，充分调动干部职工干事创业的积极性，为企业发展提供不竭动力。三要提升治理能力。进一步规范企业制度体系和风险防控体系，增强制度执行力，提升合规管理水平。进一步优化股权改革，将层级与股权问题结合考虑，实现团队新老有机更替，化解股权流通难题，推动股权改革同企业长远发展相适应。四要加快转型升级。稳步推进科工贸结合，加强新兴产业培育，关注科研人才引进与培养，推动生产经营从规模向效益的合理转变。提高资本运作能力，寻找优质项目，推进资源整合，扩大有效投资，更好发挥上市平台作用。五要做好整改工作。围绕审计巡视中发现的普遍性、多发性问题，举一反三，深挖根源，强化制度梳理，自查问题隐患，做好源头防范，提升整改工作成效。全面加强监督体系建设，充分发挥监事会职能作用，形成有力监督制约机制，促进企业规范发展。

赵有国指出，浙农控股集团要坚持提质增效，推进更多稳效益、稳经营的实质性举措落地，找准当前公司经营的困难和问题，谋划解题破题，奋力实现全年经济目标。一要坚持科工贸一体、绿色化转型、资本化运作战略，做好新项目的储备和长期项目落地工作，打造浙农发展新引擎。二要坚持推动“四专四减”，约束资产负债率，推动房产项目去化，加快股权改革试点，防范化解风险，保障企业行稳致远。三要坚持规范化管理，全面梳理各项制度规范，明确审计巡视整改任务，从严从实抓好整改落地，常态长效巩固整改成果。四要坚持构建企业发展良好生态，坚决扛起政治责任，强化社企担当，提升发展合力，传承千事创业、团结奋进的浙农传统，助推企业高质量发展。

浙农控股集团党委召开主题教育专题民主生活会

□通讯员　陈新锐

按照中央、省委以及省社、兴合集团党委部署要求，8月29日，浙农控股集团党委召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题民主生活会。

会议紧紧围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，聚焦“学思想、强党性、重实践、建新功”总要求，深入学习领悟习近平总书记关于以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干以及树立和践行正确政绩观等重要论述精神，检视差距不足，进行党性分析，严肃开展批评与自我批评，抓好问题整改，进一步统一思想、统一意志、统一行动，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

省社党委委员、理事会副主任、直属机关党委书记张建，兴合集团党委书记赵有国，省社直属机关党委专职副书记徐旭到会指导并作点评讲话。集团党委书记李文华主持会议，党委班子全体成员参加会议。

会议通报了主题教育检视问题整改落实情况及2022年度民主生活会班子整改落实情况。李文华代表集团党委班子作了对照检查，重点查找了理论学习、政治素质、能力本领、担当作为、工作作风、廉洁自律等方面的问题和不足，认真剖析产生问题的根源，深入剖析典型案例，并提出了整改计划。党委班子逐一进行个人对照检查，严肃认真开展批评和自我批评。

张建对浙农控股集团党委领导班子专题民主生活会召开情况给予充分肯定。他强调，要充分运用好此次民主生活会成果，持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，做到学思用贯通、知信行统一，全力以赴提升为农服务能力。要强化问题整改，聚焦本次会议查摆出来的问题和收到的批评意见，抓好统筹落实，真正做到改在实处、改出成效。要强化担当实干，牢固树立和践行正确的政绩观，贯彻新发展理念、融入新发展格局，全面推动企业高质量发展。要强化党的建设，充分发挥党建引领作用，进一步推进党建与业务深度融合，营造风清气正政治生态。

赵有国指出，浙农控股集团党委班子要着力抓好政治建设，落实社有产权代表责任，不断引领企业高质量发展；抓好问题攻坚，加快破解“六大问题”，贯彻落实“四专四减”要求，进一步健全风险管控体系，不断夯实高质量发展基础；抓好成果转化，把调研成果转化为解决问题、改进工作的实际举措，把主题教育的好经验好做法以制度形式固化下来；抓好改革创新，为高质量发展提供强大动力。

浙农两家农副产品流通市场开业

□综合报道

9月16日，位于杭州市钱塘区长五线与永丰路交叉口的浙农市集河庄农贸市场正式开业。钱塘区副区长胡潜、兴合集团董事长赵有国、浙农控股集团董事长李文华等出席开业仪式。仪式现场，浙农控股集团与河庄街道办事处签署了战略合作协议，将在托管农贸市场基础上进一步加强农产品流通、土壤改良与整治、现代农业服务等合作，共同培育“河庄·田城汇”党建共富品牌。

作为河庄街道最大的综合性农贸市场，浙农市集河庄农贸市场面积超2600平方米，入驻摊位80余家，将辐射周边近5万居民。市场以四星级市场规格进行改造，场地内干净敞亮、美观整洁，肉类区、蔬菜区、水产区、冻品区、熟食区、干货粮油区等各类农副产品摆放整齐，种类丰富，让周边居民轻松享受到家门口“一站式菜篮子”。

“这几年都没见过这么多人来。”市场内水产摊主张阿姨感叹，“不知道有这么多人，我鱼就只带了五六条来，以前一天也就卖这么些，想着卖完就回去好带孙子了。没想到开张一下子就不够了，我又着急去补了两箱。”上午，张阿姨的这两箱鱼又卖完了。市场改造前日均客流在200人次左右，仅开业当天上午客流就超5000人次。

改造后的农贸市场给周边居民带来最直接的体会就是方便。以前要坐个电梯上楼买，现在一楼随便哪个人口进来就能买，少走很多路。新场地落成时最初规划一楼为停车场，二、三楼为农贸市场。2022年引入浙农市集公司进行改造提升和后续运营后，对整个市场进行了重新规划与升级，将农贸市场隔壁停用许久的小商品市场一并纳入，用连廊连接扩大使用面积，并把二、三楼的农副产品摊位悉数搬迁至一楼，规划了更合理的动线分区，为消费者带来更多便利。

市场一楼设有助农扶农中心，展销山区26县特色农副产品，推动“山区好货”走进城市千家万户；开设自产自销区，不收取任何摊位费用，将马路市场摊贩请入农贸市场内，为其提供更舒适的销售环境；引入邻里康养、理发、儿童娱乐区、早餐店等，构建“一刻钟便民生活圈”。此外，统一配备的联网电子秤、一体商铺屏、智能监控等智慧化设备也为消费者带来更优体验。

目前集团旗下已运营农贸市场、农批市场、粮油市场等新型城镇综合体20余家，着力健全城乡商贸体系健全与农产品流通链条，有力保障城乡居民“菜篮子”。此前3月开业的云上学府农贸市场面积约900平方米，设有摊位45个，经半年运营已成为周边居民信赖的菜市场。9月20日，由华通商贸负责运营的位于绍兴柯桥的中国轻纺城粮油综合交易中心正式开业，项目团队积极参与浙江亚太粮食副食品批发市场整体搬迁工作，483间营业房、仓库等已全部出租投入使用。集团农副产品流通端业务稳步推进。

浙江农合对口帮扶新疆肉牛产业

□浙江农合　蔡倩媛

8月29日，疆浙对口帮扶座谈会暨肉牛产业战略合作协议签约仪式在新疆召开，新疆阿克苏地区新和县政府县委常委、副县长吴利平，副县长热合曼·麦麦提，新疆阿克苏地区供销社党组书记、理事会主任刘立，浙江省发改委对口办副主任骆方豪、浙江省供销社理事会副主任郭峻、浙江省援疆指挥部副指挥朱磊，两省政府、供销社相关处室负责人，浙江农合相关成员企业负责人参加座谈并签约。

会议指出，疆浙双方作为对口帮扶合作省份，通过准确把握对口援疆工作方向和重点，深度聚焦阿克苏地区群众急难愁盼问题精准发力，务实推进产业援疆，不断壮大受援地特色优势产业。会议强调，下阶段各单位要以此次签约为契机，充分发挥新和县农特优品优势，进一步推进肉牛产业模式升级，深化疆浙对口帮扶模式。

据悉，此次签约是浙江农合继与宁夏泾源帮扶产业合作后再次谱出的新篇章。下一步双方将联合组建肉牛管理公司，“以品引领”“以销带产”“产销融合”，把新和肉牛作为推动经济高质量发展的重要抓手，助力新和高品质农产品出疆入浙，打造更多对口援疆成果。